

STAGES FOOTBALL OLYMPIQUE LYONNAIS

10-17 ans

Stage gardiens du 28 avril au 4 mai
Stages été du 7 juillet au 17 août
Stage féminines du 21 au 27 juillet

Encadrés par des animateurs et des éducateurs diplômés



HS3S
Stages Sport Santé

Hauteville 3 S
185 chemin des Lésines
01110 Hauteville-Lompnes
Tél: 04 74 40 00 43
stages-indiv@hauteville3s.com
<http://stagesh3s.jimdo.com>

Un complexe sportif et deux équipes de diplômés au service d'une passion

Septuple champion de France, l'**OLYMPIQUE LYONNAIS** organise, depuis 1986, ses stages d'été à Hauteville dans l'Ain.

Le Centre Européen de Stages et de Séjours Sportifs accueille ces stages devenus une institution du monde du Football. À mi-chemin entre Lyon et Genève, au cœur d'un complexe regroupant hébergement, restauration, gymnases, piscine, courts de tennis, tribunes et bien sûr 5 hectares de terrains engazonnés dont un terrain d'honneur, les stages **OLYMPIQUE LYONNAIS** assurent un encadrement de qualité grâce à une équipe d'éducateurs sportifs diplômés dirigée par un directeur technique et une équipe d'animateurs BAFA dirigée par un directeur pédagogique.



Stage gardiens du 28 avril au 4 mai
Stages été du 7 juillet au 17 août
Stage féminines du 21 au 27 juillet



Le stage spécifique gardiens du 28 avril au 4 mai est réservé aux jeunes gardiens de buts désireux de parfaire leur technique et d'aborder la préparation physique propre à ce poste.

Thèmes tactico-techniques stage spécifique gardiens

- Prise de balle mains, pieds, au sol, aérien
- Plongeon avant/arrière, latéral
- Déplacement/Placement/Positionnement
- Duel au sol
- Initiation préparation physique (gainage, muscu spécifique gardien, étirements...)



Les stages d'été du 7 juillet au 17 août ainsi que les stages féminines du 21 au 27 juillet sont ouverts à tous les joueurs de champs et aux gardiens de buts de 10 à 17 ans.

Thèmes tactico-techniques stages été (joueurs de champs et gardiens)

- Techniques : Tirs, Dribbles, Passes, Prise de balle
- « Voir et être vu dans les intervalles »
- « S'écarter pour augmenter l'espace effectif »
- « Fixer d'un côté pour donner de l'autre »
- « Être démarqué de son adversaire direct »
- 2 séances par semaine spécifique gardiens

PROGRAMME

D'UNE JOURNÉE TYPE

- 7h30/8h45
Lever/Petit déjeuner
- 9h/12h15
Préparation/Entraînement/Douche
- 12h30/13h15
Repas
- 13h30/16h30
Activités de pleine nature
(Parcours Aventure, escalade,
course d'orientation, équitation...),
Piscine, Pétanque, Tennis, Golf...
- 16h45/19h
Entraînement et matchs défis/
douche
- 19h/19h45
Repas
- 20h/21h45
Veillée animée (Foot en salle,
Badminton, Tennis ballon, vidéo,
soirées animées...)
- 22h
Extinction des feux



Le stage **le plus complet** de la planète football !!!

- Travail tactico-technique sur le terrain et lors de matchs défis!
- Un diplôme de fin de stage remis à chaque stagiaire lors de la cérémonie de clôture!
- Une équipe d'éducateurs sportifs diplômés au service d'une passion : le football!
- Plus de quatre heures d'entraînements par jour !
- Le contenu technique d'une saison concentrée en une semaine !
- Un suivi d'une année sur l'autre grâce aux fiches techniques joueurs.
- Les coordonnées des meilleurs joueurs transmises à la cellule recrutement de l'**OLYMPIQUE LYONNAIS**.
- Des installations sportives très haut de gamme, 5 hectares de terrain engazonné, un hébergement confortable et moderne sur un seul site pour réduire les déplacements et augmenter le temps de pratique

Du football, mais pas seulement!

- Une équipe d'animateurs qui prend en charge la vie quotidienne.
- Un large panel d'activités sportives de pleine nature comprises dans le coût du stage pour découvrir la moyenne montagne et faire une pause (Parcours Aventure, VTT, équitation, escalade, golf...)
- La possibilité de commander un CD photos retraçant le stage de chaque jeune (environ 50 photos du jeune stagiaire en action sur le terrain et dans les activités annexes).
- La famille et les amis peuvent suivre quotidiennement l'évolution du séjour sur notre site internet.
- Un diplôme de fin de stage est remis à chaque stagiaire lors de la cérémonie de clôture.
- Une boutique au coeur du complexe (boutique **OL**, boissons, glaces...)



Un contact privilégié avec **l'Olympique Lyonnais**

Une fois par semaine :
(en fonction du calendrier sportif et de la disponibilité des joueurs professionnels et du staff technique de **l'OLYMPIQUE LYONNAIS**)

- Rencontre avec les pros lors de leurs entraînements
- Visite du centre d'entraînement Tola Vologe
- Rencontre des personnalités de **l'OL**
- Matchs amicaux
- Visite du stade de Gerland



S'INSCRIRE



STAGES 2013
FOOTBALL
OLYMPIQUE LYONNAIS

MODE D'EMPLOI

- 1** Choisissez 2 semaines par ordre de préférence, en fonction des dates qui vous conviennent.
- 2** Reportez vos souhaits sur le bulletin d'inscription et complétez toutes les informations demandées.
- 3** Retournez rapidement le bulletin d'inscription, accompagné de votre règlement par chèque, à l'ordre de « HAUTEVILLE 3 S » à :

HAUTEVILLE 3 S
Stages OLYMPIQUE LYONNAIS
185 chemin des Lésines
01110 HAUTEVILLE-LOMPNES

EXTRAIT DES CONDITIONS GENERALES DE FONCTIONNEMENT DES STAGES

Les téléphones et consoles portables, MP3 et tout lecteur de musique individuel, l'alcool, le tabac et les stupéfiants sont interdits. Le non respect des consignes données par l'équipe d'encadrement peut entraîner l'exclusion immédiate du stagiaire sans aucun remboursement. Le séjour est couvert par la responsabilité civile de l'organisateur, l'association HAUTEVILLE 3 S, pour toutes les activités proposées dans le cadre des stages. Les stagiaires doivent être titulaires d'un contrat d'assurance scolaire et extra-scolaire.

Nous vous conseillons vivement de souscrire à une assurance annulation auprès d'Alpilles Assurances alpillesassurances@orange.fr et ce le jour même de l'inscription au stage.

En cas d'annulation avant le stage, pour raison médicale des indemnités seront retenues selon les conditions suivantes :

- 75 € si l'annulation intervient plus de 90 jours avant le début du stage
- 50 % du coût du séjour si le délai est compris entre 60 et 30 jours
- 100 % du coût du séjour si le délai est inférieur à 30 jours

Tout stage commencé est dû et ne fera l'objet d'aucun remboursement, quel que soit le motif de l'interruption.





Le stage est agréé par le Ministère de la Jeunesse et des Sports.
Il est habilité à recevoir des aides de votre caisse d'allocations familiales (si convention existante),
de votre comité d'entreprise ou tout autre organisme.

Photo montage souvenir et CD photos

Pour immortaliser cette semaine inoubliable, commandez, dès l'inscription, photo montage souvenir et CD photos. Cochez les cases correspondantes sur le bulletin d'inscription et joignez le règlement au dossier.

IMPORTANT ! Aucune inscription ne sera prise en compte sans la totalité du règlement et 2 photos d'identité récentes.

Pour toute inscription, possibilité de paiement en 2 ou 3 fois sans frais (le 1^{er} chèque remis début février)

ATTENTION ! Les inscriptions seront enregistrées dans l'ordre d'arrivée, le cachet de la poste faisant foi, dans la limite des places disponibles.
Pour multiplier les chances de participation de votre enfant, remplissez bien vos 2 souhaits. Si le stage correspondant à votre 1^{er} choix est complet, votre 2^e souhait sera retenu.

INFOS PRATIQUES

Conditions d'accueil :

1. Arrivée des stagiaires : accueil des stagiaires le dimanche entre 13h30 et 16h au centre sportif de l'association « HAUTEVILLE 3 S »
2. Départ des stagiaires : fin du stage le samedi vers 12h, après la cérémonie de clôture avec remise des récompenses de la semaine et le verre de l'amitié offert

INFRASTRUCTURE MEDICALE

Un(e) assistant(e) sanitaire sera présent(e) tout au long du stage pour soigner les blessures bénignes. En cas de blessure plus importante, les stagiaires seront examinés par un médecin.
Les participants aux stages doivent être reconnus aptes à la pratique du football et du sport en général.

